

# Wellness Fair in recognition of Diabetes Alert Day



**When:** Friday, March 23, from 10 AM to 2 PM

**Where:** Bronx Museum of the Arts  
1040 Grand Concourse, Bronx, NY 10456  
**Free Refreshments**

**Get Free health screenings for:**

- Blood pressure
- Glucose (sugar) levels
- Vision

**Participate in hands-on workshops and demonstrations on:**

- Exercises you can do to improve your health
- Cooking healthy meals

**Learn about:**

- Diabetes and nutrition
- Health plans to ensure your care is coordinated
- Aging and vision
- The latest devices and adaptive technology for people with vision loss

**Special remarks by the  
Bronx Borough President  
Ruben Diaz Jr.**

To RSVP, please call **800-932-4703**

Co-hosted by  
the Bronx Borough  
President Ruben  
Diaz Jr.



American Diabetes Association.  
**ALERT! DAY**



**Lighthouse  
Guild**

# Feria de Bienestar en reconocimiento de Diabetes Día de Alerta



**Cuándo:** Viernes, el 23 de marzo, de 10 AM a 2 PM

**Dónde:** Bronx Museum of the Arts  
1040 Grand Concourse, Bronx, NY 10456  
**Refrescos GRATIS**

## Obtenga pruebas diagnósticas gratuitas de:

- Presión arterial
- Niveles de glucosa (azúcar)
- Visión

## Participe en talleres prácticos y demostraciones sobre:

- Ejercicios que Ud. puede hacer para mejorar su salud
- Preparar comidas saludables

## Aprenda acerca de:

- La diabetes y la nutrición
- Los planes de salud para garantizar que su atención esté coordinada
- El envejecimiento y la visión
- Los últimos dispositivos y tecnología adaptativa para personas con pérdida de visión

**Comentarios especiales por el presidente del condado de El Bronx, Rubén Díaz Jr.**

Para confirmar su asistencia, por favor llame al  
**800-932-4703**

Co-organizado por  
el presidente del  
condado de El Bronx,  
Rubén Díaz Jr.



American Diabetes Association.  
**ALERT! DAY**

 **Lighthouse  
Guild**